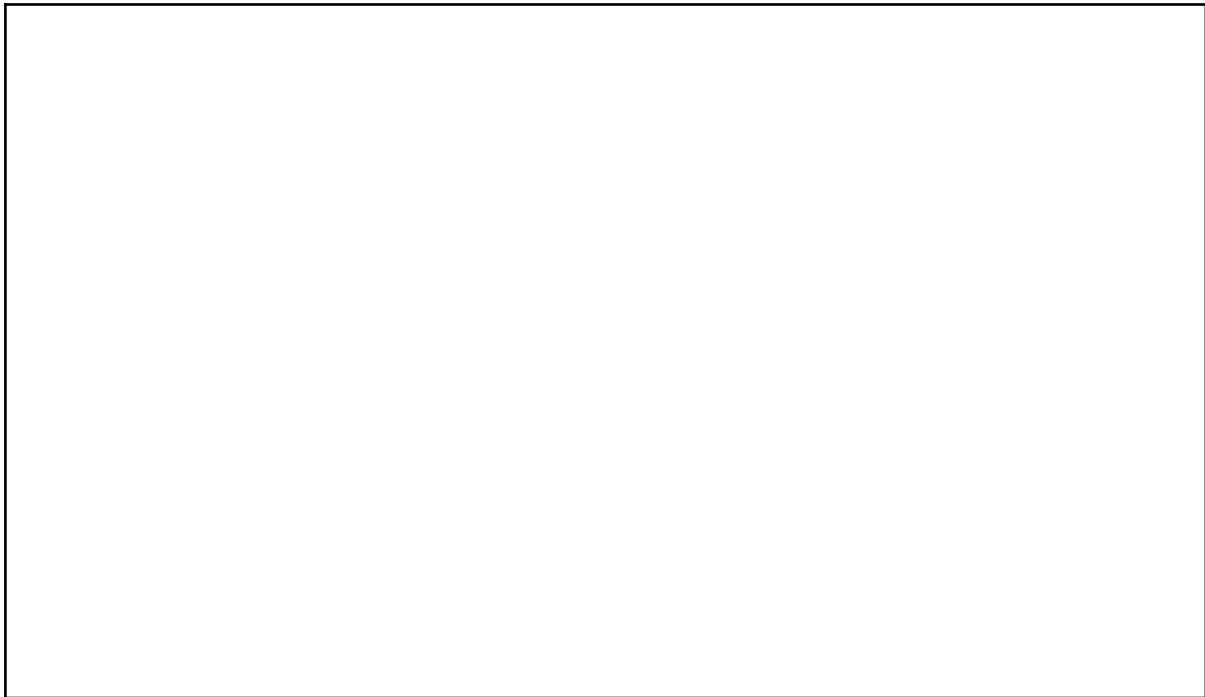


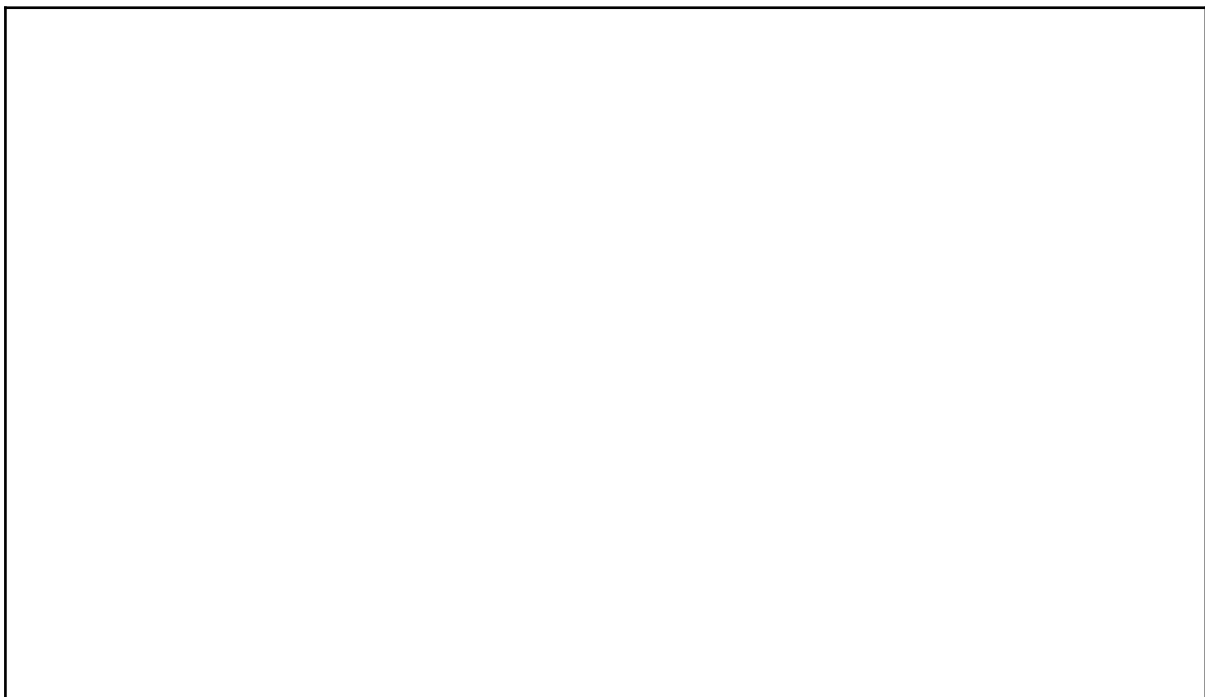
In verbinding onder druk - aantekeningen

Als je deze handout print, dan kan je aantekeningen maken tijdens het luisteren of juist na afloop. Je kan natuurlijk ook je eigen notitie blok of papier gebruiken.

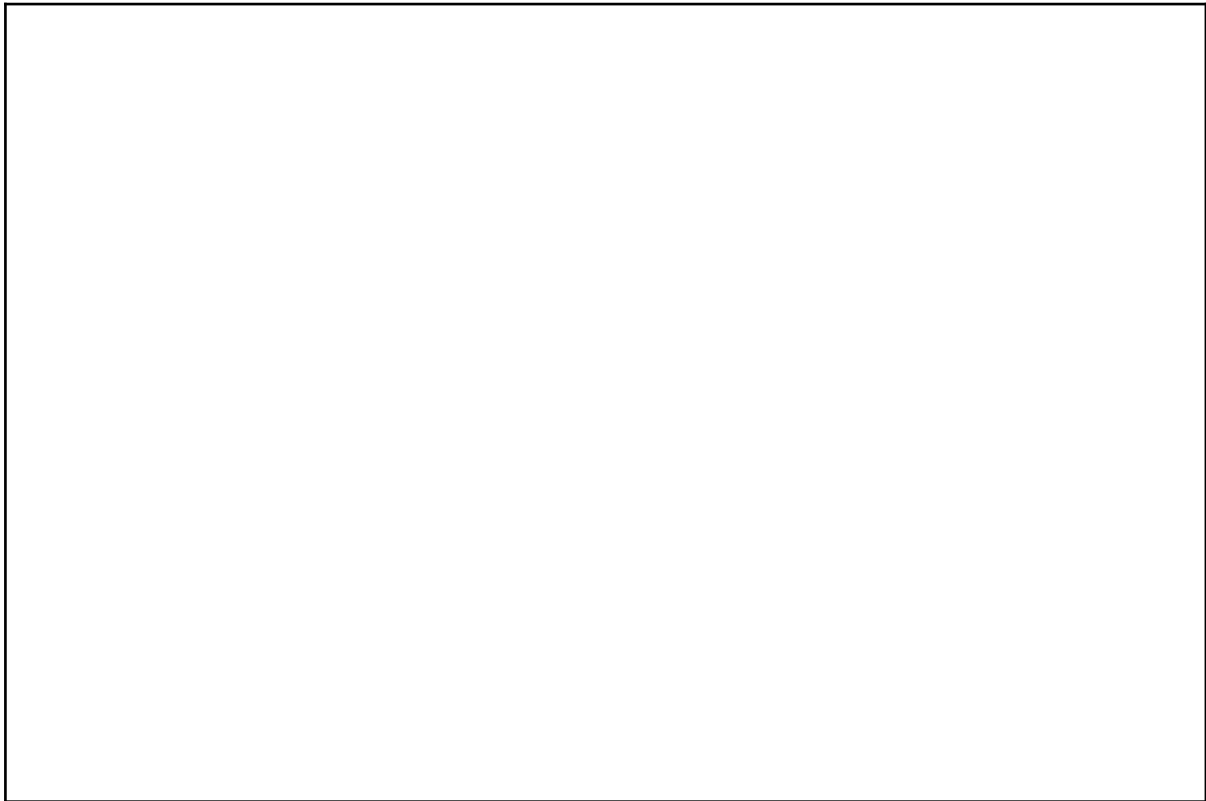
Module 1: Inzicht in onze reflexen als de druk toeneemt



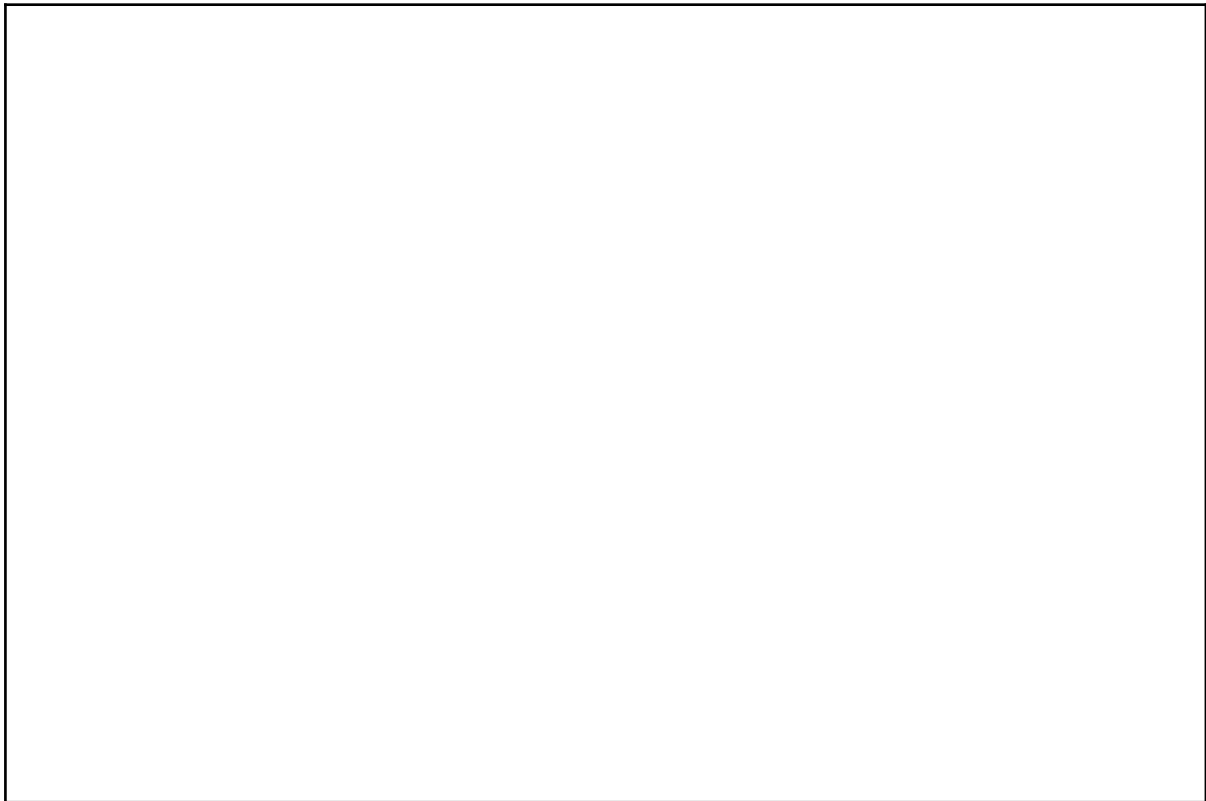
Module 2: Rust nemen juist als de druk toeneemt



Module 3: Verbinden met jezelf



Module 4: Verbinding met de ander



Module 5: Herstel de verbinding als hij is verstoord of verbroken

